



Service Jeunesse  
2009-2010

## A CHAQUE AGE SON CLUB...

2-5 ans : Mini-club

6-11 ans : Sphinx

+ 12 ans : Club Ados

### HORAIRES

Périodes scolaires :

11h-19h

Mercredi, samedi,  
Dimanche et jours fériés

Vacances scolaires :

9h-18h du lundi au vendredi

11h-19h le week-end et jours fériés

### Responsables Jeunesse

Laëtitia GATUINGT

Nicolas CARTIER

01-34-80-34-80 (Service Mini-club)  
[jeunesse@les-pyramides.com](mailto:jeunesse@les-pyramides.com)

Agréé Ministère



Jeunesse et Sport

# A CHAQUE AGE SON LOISIR...

## Mini-club 2-5 ans

Matin	Sports Petits jeux sportifs, parcours de motricité	
	Animation 1,2,3 soleil, le facteur, promenade, jeux de balles, mini-tennis, trottinette, trampoline, etc....	
Après-midi	Ecole des sports football, danse + Temps piscine 16h17h	Activités à la carte Activités manuelles Puzzle, pâte à sel, pâte à modeler, kappla, lego, jeux de société, etc....

## Sphinx 6-11 ans

Matin	Sports Golf, Ping-pong, Squash, Tennis	
	Animation Chasse au trésor, trampoline, poule renard vipère, Beach soccer, basket, trottinette, roller, pétanque, speed-ball, padel, etc....	
Après-midi	Ecole des sports football, danse, fitness, etc.... (option payante) + Temps piscine 16h-17h	Activités à la carte Création manuelle Jeux de société : Echecs, loup garou, uno, jungle speed, risk, les aventuriers du rail, etc....

## FITNESS Ados (+ 12 ans)

inclus dans la carte d'adhésion

Mardi	STEP/LIA 19h00	Cardio Dance 20h00	
Mercredi	Fun jazz 14h00	Stretch 16h00	
Vendredi	Abdo-Fess 17h30	Dance work 18h00	
Samedi	STEP/LIA 16h00	Stretch 17h00	Abdo-Fess 17h30
Dimanche	LIA 15h00	Jazz 16h00	Abdo-Fess 17h30

Accès aux différentes installations sportives  
Tennis, Squash, Padel, Ping-pong,  
Billard, Golf...

### Déjeuner

Menu enfant à 6,50 € : entrée, plat et dessert  
(Commande avant 11h30, carnet 10 tickets : 60 €)

### Goûter

Pris en charge par le Service Jeunesse

### Garderie enfant (optionnel)

Mercredi de 9h à 11h (Forfait de 10 € sur inscription)  
Chaque soir un animateur se rend disponible pour garder  
vos enfants après l'heure de fermeture.  
(Forfait de 9 €/heure sur inscription)

### Activités sportives offertes

Multisports (+6 ans initiation sportive) : mercredi et samedi  
Danse et Football (4-5 ans découverte sportive) :  
mercredi, samedi et dimanche

# A CHAQUE AGE SON SPORT...

Les écoles aux Pyramides pour les +6 ans\*

## MULTI-ACTIVITES JEUNESSE

DANSE : mercredi

THEATRE: mercredi

FITNESS: samedi et dimanche

FOOTBALL : mercredi et samedi

Contact : Responsables Jeunesse

## ECOLE DE TENNIS

Cours collectifs ou individuels et stages

Contact : Olivier MALAVAL

01-34-80-34-72

## ECOLE DE SQUASH

Cours collectifs ou individuels et stages

Contact : Frédéric DUMONT

06-80-44-68-49

## ECOLE DE PADEL

Cours collectifs

Contact : David CHETRIT

06-20-01-65-47

## ECOLE DE GOLF

Cours collectifs et stages

Contact : Pascal USELDINGER

06-12-94-40-80

## ECOLE D'ECHECS

Cours collectifs ou individuels

Contact : Jérôme MAUFRAS

06-67-22-32-10

## NATATION

Cours individuels

Renseignements auprès des

Maîtres nageurs

\* Activités non incluses dans  
la carte d'adhésion